**2018年毕业嘉年华活动须知**

**身体准备：**

以下情况属于不能参加活动的范围：精神病.心脏病.脑淤血.癫痫.孕妇.习惯性脱臼.较重的颈椎腰椎疾病.骨坏死.肌无力，以及各种传染病正处于发病期的患者。

有其它疾病和身体不适者须预先申明得到允许才可参加活动；活动中仍须随时与活动组织者保持沟通和确认。

**物品准备：**

1. 穿着适合运动的服装.运动鞋（不要穿拖鞋），注意排汗功能要好，棉质袜子，女士不要穿裙子。
2. 携带防晒霜，晴天时紫外线指数较高，防晒霜可以保护脸部及身体皮肤。
3. 活动备有外用急救药品，校医院能够处理一般疾病。您也可以根据个人的情况带上备用药品（特别是内服类药品）等。
4. 不携带摄像机，摄像机操作比较麻烦会影响您的活动，另外谢绝拍录活动介绍过程。
5. 不携带含有酒精的饮料，整个活动期间不得饮酒。
6. 下列物品可能会在活动中给您带来不便，请最好不要携带：耳环.项链.镶嵌类戒指.硬质发卡等饰物及其它贵重物品。（如果您佩带框架式眼睛,请自备眼镜绳。）

**充气趣味器材使用注意事项：**

1. 充气游戏产品在日常使用时注意：避免接触锋利的物体，例如：刀具，钉子，剪刀等等；
2. 请勿搬运器材时在地面随意拖拽器材；
3. 产品固定前请勿使用；
4. 请勿跑步进入产品，请仅以正常走路方式进入产品。
5. 勿带尖锐物品，勿带眼镜；勿带面部首饰；
6. 勿穿皮鞋或其它饰品；勿粗暴使用；勿翻跟斗；
7. 孕妇勿使用；
8. 不能自控的患者及其他不适合比赛者勿使用。

**其他注意事项：**

1. 活动前认真确认姓名.身份证等并由我们统一为您办理人身意外伤害保险。
2. 活动期间请务必服从活动组织者的安全警告、指导和管理；不要离开您所在的小组单独活动。
3. 请勿擅自参加计划外的项目；按要求使用安全器械。
4. 禁止在无保护的情况下攀爬1米以上的高度。
5. 禁止在非指定地点吸烟；活动期间禁止饮酒。
6. 请务必在活动期间，注意保护环境。